



März 2024

Liebe Landfrau,

so mögen wir es gerne haben, **BUNT!**
Lass uns die Welt gemeinsam ein wenig bunter gestalten.

Ein kurzer Rückblick auf das Wichtigste zur Jahreshauptversammlung:
Es haben 56 stimmberechtigte Landfrauen und zwei Gäste, Magret Albrecht, unsere 1. Vorsitzende vom KLF Verband und Marlen Lütje, die uns den Vortrag „KogniFit“ vorgestellt hat, teilgenommen.
Verabschiedet wurden Karen Erichsen, Frauke Nielsen und Bleike Schulte aus ihren Ämtern.
Olga Maart wurde als 1. Vorsitzende wiedergewählt und wir begrüßen Svenja Meyer als 2. Vorsitzende, Kathrin Cramer als 1. Kassenwartin, Bernadette Rühle-Brauer als 2. Kassenwartin und Birthe Albertsen als Beisitzerin in unserem Vorstand. Herzlich willkommen!
Die Kasse wird im nächsten Jahr von Hannah Kühlmann und Sabine Winkel geprüft.
Magret Albrecht berichtete alles Neue und Gewesene aus 2023 vom Landesverband.
Nach den Regularien brachte Marlene Lütje uns alle in Bewegung mit dem Thema „KogniFit“. Sie machte sehr anschaulich deutlich, wie wichtig es ist, den Geist aktiv zu halten. Vielen Dank dafür. Ebenso ein großes Dankeschön an alle Helferinnen, Spartenleiterinnen, Kassenprüferinnen und Karen Brüchmann mit ihrem Team für diesen gelungenen Abend. Nach Absprache ist ein Einblick in das Protokoll möglich.
Ansonsten gibt es mehr Informationen auf unserer Homepage: www.landfrauenverein-nordstrand.de

Unser Veranstaltungskalender von Mai bis Juli

Mai

Am Mittwoch, den 08.05.2024 startet die Radsaison mit Frauke und Gerda. Diese äußerst fröhlichen und interessanten Touren finden 14tägig statt. Es geht mal hier hin, mal dorthin und manchmal ganz woanders hin. Also jede Tour ein Unikat und Highlight. Komm einfach mit und überzeuge dich selbst.

Treffpunkt: los geht es um 14 Uhr beim Nah Kauf

Am Samstag, den 25.05.2024 findet der Tag der Vereine auf Nordstrand statt.

Wir Landfrauen werden wie im letzten Jahr dabei sein.

Wer uns unterstützen möchte, möge sich bei Olga Maart für alle Infos melden, Tel. 04842-9003077

Juni

Was wächst da bloß in meinem Garten für Unkraut?

Geh der Frage gemeinsam mit einer Expertin auf den Grund. Denn sie sagt: „Bei den so genannten „Unkräutern“ handelt es sich im Grunde um Biogemüse zum Nulltarif direkt vor der Haustür“.

Die Wildkräuter sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und sekundären Pflanzenwirkstoffen (Bitterstoffe, Gerbstoffe u.a.m.). Sie regen z.B. den Stoffwechsel an, stärken unsere Abwehrkräfte und entschlacken den gesamten Organismus. Wir erfahren Wissenswertes über die wichtigsten Pflanzen und verarbeiten diese zu gesunden Gerichten, Tees, Tinkturen oder Salben.

Veranstaltungsort ist der Kräutergarten von Heinke und Bernd Hannig im Süderweg 65 in Dreisdorf.

Wann: Samstag, den 08.06.2024 um 15 Uhr, Kosten 12 € Anmeldung bei Olga Maart, Tel. 04842 - 903077

Tagestour mit dem Bus nach Hohenlockstedt und Arboretum in Ellerhoop

Gemeinsam mit den Hattstedter Landfrauen besuchen wir die Käserei Meierhof in Hohenlockstedt und erfahren in einem Vortrag die Käseherstellung incl. des Showkäses mit Demo der Käseherstellung und Verkostung. Ein Imbiss bestehend aus Brötchen mit Käse, Kaffee und Tee wird gereicht.

Im Anschluss fahren wir zum Arboretum in Ellerhoop und erkunden diesen schönsten Garten im Norden.

Im Park gibt es die Möglichkeit zum Kaffee trinken, (Selbstzahler).

Preis: 85 Euro Eine Rechnung bekommst du von der Firma Grunert.

Wann: Dienstag, den 18.06.2024, Uhrzeit: 8 Uhr ,

Abfahrt: Fa. Grunert Siemensstr. 7-9 in Husum, Ende ca. 18.30 Uhr

Deine Anmeldung bis zum 21.05.2024 nimmt Anke Nissen gerne entgegen, Tel. 04846 – 1542

Mittsommerfest

Lass uns gemeinsam die Sommersonnenwende in der Vogelkoje feiern. Alle Landfrauen sind herzlich dazu eingeladen am **Freitag, den 21.06.2024 ab 18 Uhr.** Für ein buntes Buffet freuen wir uns über deine Beteiligung. Getränke bringt sich jeder selbst mit, ebenso das Geschirr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Juli

Am Dienstag, den 09.07.2024 lädt das Rote Kreuz gemeinsam mit dem Landfrauen Verein, der AWO und dem SOVD zum Vortrag mit dem Thema „Rund um den Hausnotruf“ ins Feuerwehrhaus ein.

Uhrzeit 15 Uhr, Unkostenbeitrag für Kaffee und Kuchen 5 €

Deine Anmeldung nimmt Gerda Sprengel gerne entgegen, Tel. 04842 – 1643619

Am Donnerstag, den 25.07. 2024 laden die Hattstedter Landfrauen zu einem Familienausflug in den

Erlebniswald nach Trappenkamp ein.

Fahrtkosten/ Eintrittspreis für Erw. = 48 €

Fahrtkosten/ Eintrittspreis für Kinder bis 15 Jahre = 41 €

Die Eintrittskarten für Trappenkamp übernimmt der Landfrauen Verein Nordstrand für die Kinder.

Abfahrt : Fa. Grunert Siemensstr. 7-9 in Husum, Uhrzeit 8.30 Uhr , Rückfahrt 16 Uhr

Anmeldungen bis zum 23.06.2024 nimmt Anke Nissen gerne entgegen, Tel. 04846 - 1542

AUGUST - Kreative Pause

Weihnachtskonzert in der Laeiszhalle in Hamburg mit Ester Schweins und dem Carl-Philipp-Emanuel-Bach-Chor

Gemeinsam mit den Husumer und den Hattstedter Landfrauen startet die Tour am Samstag, den 07.12.2024 um 12.15 Uhr ab dem Firmengelände bei Grunert. Rückreise ab Hamburg 20 Uhr.

Preis p.P. 83 €. Weitere Infos weiß Olga Maart.

Verbindliche Anmeldung bis zum 30.07.2024 nimmt Olga Maart, Tel. 04842 – 903077 entgegen.

Termine des KLF Verbandes bis einschließlich September

Am Samstag, den 08.06.2024 findet der alljährliche Lauf zwischen den Meeren statt.

Alle Informationen weiß Magret Albrecht, Tel. 04671-7979307 oder per Mail: magret@albrecht-nf.de .

Wir wünschen dir eine gute Zeit, genieße den Sommer und wir freuen uns, dich zu der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Dein Vorstand

1. Vorsitzende: Olga Maart

Tel 04842 - 903077

olga.maart@t-online.de

Zusammenfassung der Termine von Mai bis Juni 2024:

Mai

08.05.2024 Saisonstart der Radtouren, 14 tagig
25.05.2024 Tag der Vereine

Juni

08.06.2024 Krauterwanderung
08.06.2024 Lauf zwischen den Meeren
21.06.2024 Mitsommerfest
18.06.2024 Tagestour zum Arboretum nach Ellerhoop

Juli

09.07.2024 Vortrag
25.07.2024 Tagesausflug nach Trappenkamp

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzende	Olga Maart	Tel. 04842 – 903077
2. Vorsitzende	Svenja Meyer	Handy 015259173127
1. Schriftföhrerin	Petra Haase	Tel. 04842 - 9017864
2. Schriftföhrerin	Gerda Sprengel	Tel. 04842 - 1643619
1. Kassenwartin	Kathrin Cramer	Tel. 04842 - 900888
2. Kassenwartin	Bernadette Röhle-Brauer	Tel. 04842 - 676
Beisitzerin	Regine Brauer	Tel. 04842 - 8360
Beisitzerin	Elke Baumbach	Tel. 04842 - 8118
Beisitzerin	Heide Diedrichsen	Tel. 04842 - 8528
Beisitzerin	Heinke Domeyer	Tel. 04842 - 8274
Beisitzerin	Birthe Albertsen	Handy 015165120054

Kontoverbindung vom LandFrauen Verein Nordstrand:

Landfrauenverein Nordstrand e.V.

IBAN: DE45 2175 0000 0012 0001 54 bei der Nospa

1. Vorsitzende:	Olga Maart	Tel 04842 - 903077	olga.maart@t-online.de
1. Schriftföhrerin:	Petra Haase	Tel. 04842 - 9017864	hase57.57@gmx.de

Homepage: www.landfrauenverein-nordstrand.de