



**Januar 2023**

**Liebe Landfrau,**

sind wir nicht alle Glücksbringerinnen der Achtsamkeit und der Wertschätzung?

Ja, sind wir... jede einzelne von uns!

In diesem Sinne wünschen wir vom Vorstand frische, beschwingte, spürbar lebendige Momente im neuen Jahr.

Genieße jeden kleinen Augenblick gefüllt mit diesen Kostbarkeiten. Sei es im Gespräch, im Spiel mit Kindern und Enkelkindern, bei dem Blick übers Meer oder was auch immer dir wichtig erscheint.

Möge dir viele Augenblicke der Freude geschenkt sein.

**Februar**

**Wir starten ins neue Jahr mit der Jahreshauptversammlung am Mittwoch, den 15.02.2023 um 19 Uhr im Engländer Krug.**

Wir hoffen auf deine Beteiligung und Unterstützung.

Ein wissenschaftlicher Vortrag von und mit Marlen Lütje aus Dresdorf wartet auf dich.

Sie berichtet zum Thema „TRITTSicher“ - ein Kräftigungsprogramm zur Erhaltung und Wiedererlangung der Beweglichkeit, aber auch deren Sicherheit im Alltag.

Im Anschluss nach den Regularien tanzt die Line Dance Gruppe und bringt alle mit in Bewegung.

Zu einem kleinen Snack bist du herzlich eingeladen, die Getränke gehen zu deinen Lasten.

**Deine Anmeldung nimmt der Vorstand gerne entgegen.**

\*\*\*\*\*

Die alljährliche Folgebelehrung in Lebensmittelhygiene und Infektionsschutz findet am Mittwoch, den 22.02.2023 um 19 Uhr im grünen Zentrum Bredstedt statt.

\*\*\*\*\*

## März

### Der Frühling lässt grüssen!

Nehmt eure Lieben an die Hand und genießt, wie in den letzten Jahren auch, ein tolles Frühstück bei Monika und Heino Hass im Restaurant „Zur Nordsee“. Alle Gäste sind herzlich willkommen.

Kosten: 22,50 €

Am Sonntag, den 19.03.2023 um 9 Uhr freuen wir uns auf dich und deine Lieben zum Klönen und Schmausen.

### Deine Anmeldung nimmt Heinke Domeyer gerne entgegen, Tel. 04842 – 8274

\*\*\*\*\*

### Ab März möchte Bleike für uns Landfrauen Yoga anbieten.

Mit einer sanften Hatha Yoga Einheit am Montagmorgen die Woche beginnen. Tut gut, denn gefördert wird die Beweglichkeit, die Muskeln werden gestärkt und gedehnt. Die Entspannung kommt ebenfalls nicht zu kurz.

Somit ein wunderbares Mittel zur Erhaltung und Verbesserung der eigenen Gesundheit.

Melde dich gerne für eine Schnupperstunde an.

Landfrauen bezahlen 8€, Gäste 10 €.

### Anmeldung und Info bei Bleike Schulte, Tel. 04842 – 456, Schnupperstunde ist möglich.

\*\*\*\*\*

Der Förderverein für Kultur auf Nordstrand lädt am Dienstag, den 14.03.2023 um 19 Uhr ins Winterkino ein. Weitere Infos auf : <https://www.foerderverein-fuer-kultur-auf-nordstrand.de/>

\*\*\*\*\*

### Noch einmal zwei Hinweise auf die Reisen mit den Hattstedter Landfrauen:

1. Die Hollandreise zur Tulpenblüte vom 30.03. – 02.04.2023.

Alle Informationen bekommst du bei Anke Nissen, Tel. 04846 – 1542.

2. Es sind noch Plätze frei für die Wellness Reise nach Grömitz vom 03.03. – 05.03.2023.

Dazu gibt Elfriede Gessinger gerne ausführliche Auskunft, Tel. 04846 – 6110

\*\*\*\*\*

### Liebe Landfrau,

der fällige Jahresbeitrag in Höhe von 30 € wird zum 01.03. 2023 seitens unserer Kassenwartin eingezogen.

Wir bitten alle Selbstzahler um Überweisung auf folgendes Konto:

\*\*\*\*\*

### Zusammenfassung der Termine Februar und März:

- 22.02.2023 um 19 Uhr Folgebelehrung in Lebensmittelhygiene und Infektionsschutz

- 15.02.2023 um 19 Uhr Jahreshauptversammlung

- 19.03.2023 um 9 Uhr Frühlingsfrühstück

- ab März Yoga mit Bleike

\*\*\*\*\*

Nun freuen wir uns auf viele Begegnungen, ein fröhliches Miteinander und auf dich.

Auf los geht`s los, liebe Grüsse,

bis bald

*Dein Vorstand*

\*\*\*\*\*

1. Vorsitzende: Olga Maart

Tel. 04842 – 903077

[olga.maart@t-online.de](mailto:olga.maart@t-online.de)

1. Schriftführerin: Petra Haase

Tel. 04842 - 9017864

[hase57.57@gmx.de](mailto:hase57.57@gmx.de)

**Jahreshauptversammlung 2023  
am Mittwoch, den 15.02.2023 um 19 Uhr  
im Engländer Krug**

**Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:**

- Top 1:** Begrüßung
- Top 2:** Verlesung und Genehmigung der Tagesordnung
- Top 3:** Verlesung und Genehmigung des Protokolls der JHV vom 31. März 2022
- Top 4:** Tätigkeitsberichte:  
a auf Landes- und Kreisebene 2022  
b auf Vereinsebene 2022  
c Kassenbericht 2022  
d Kassenprüfungsbericht der Kassenprüferinnen
- Top 5:** Entlastung des Vorstandes
- Top 6:** Wahlen  
a Wahl einer 2. Vorsitzenden  
b Wahl der stellvertretenden Kassenwartin  
c Wahl der 3 Beisitzerinnen  
f Wahl der Kassenprüferin

Für die Wahlen nimmt der Vorstand gerne weitere schriftliche Vorschläge entgegen.  
Selbstverständlich sind auch Vorschläge bei der Versammlung herzlich willkommen.

Laut unserer Satzung kann für den Fall der Beschlussunfähigkeit bereits zu einer zweiten Mitgliederversammlung, die am gleichen Tag wie die erste stattfindet, geladen werden.  
Diese zweite Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die erschienenen Mitglieder beschlussfähig.

**Top 7:** Jahresplanung 2023

**Top 8:** Verschiedenes

\*\*\*\*\*

1. Vorsitzende: Olga Maart      Tel. 04842 - 903077      [olga.maart@t-online.de](mailto:olga.maart@t-online.de)  
1. Schriftführerin: Petra Haase      Tel. 04842 - 9017864      [hase57.57@gmx.de](mailto:hase57.57@gmx.de)